

VORSICHT EXPERTISE!

Oder warum wir besser
gekonnt Anfänger:innen
bleiben

Dr. Bardia Monshi

Vitalpsychologie



überleben

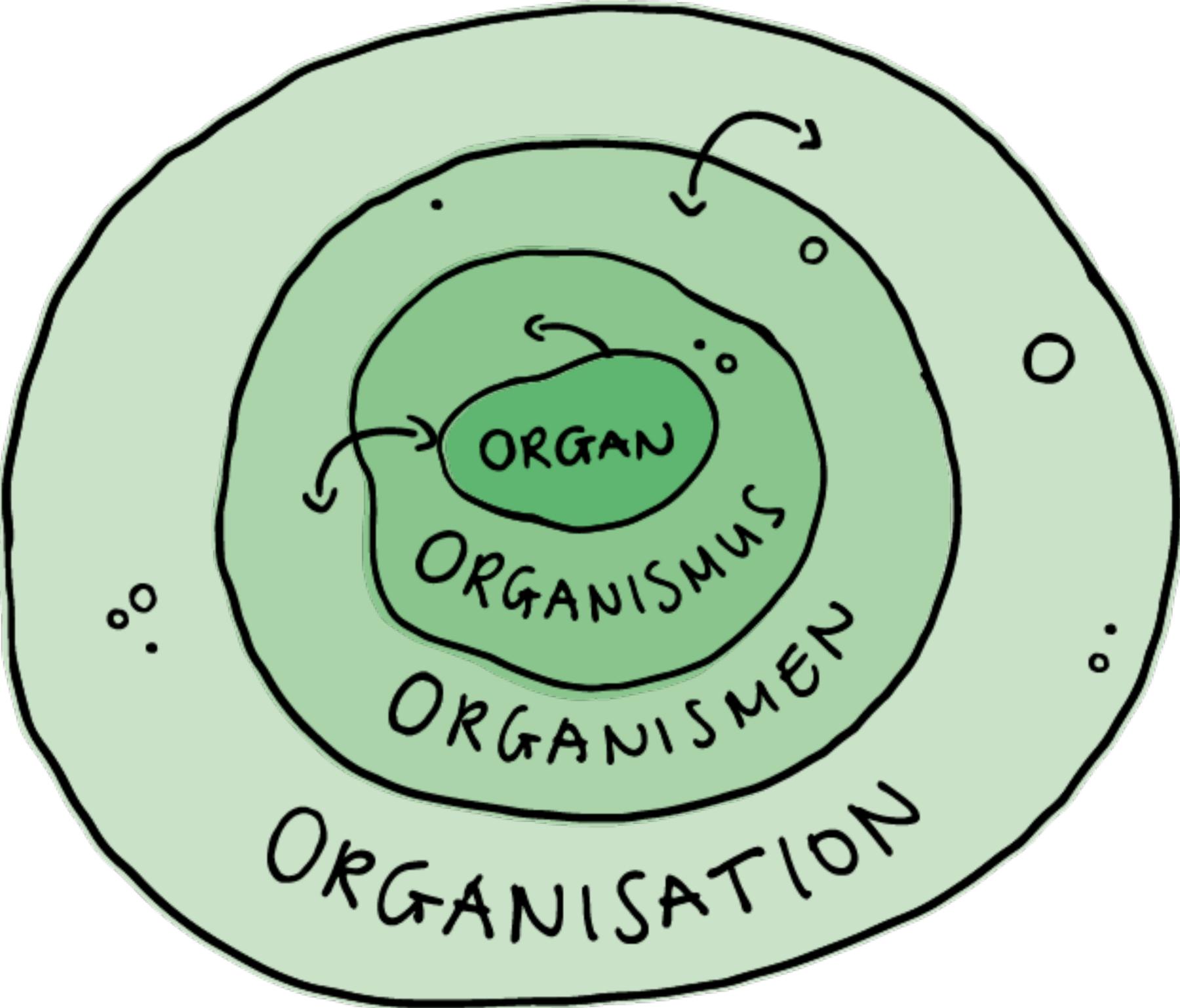


leben



erleben

Grenzen verbinden von Organ bis Organisation



**#we love to develop
one another**

#ÜBERBLICK

1) Von unendlichen Anfänger:innen

2) Was ist der Klient für einer und die Klientin für eine?

3) Wirkprinzipien für gekonnte Anfänger:innen, um Grenzen zu überbrücken

Shunryu Suzuki sagte ...



**Im Geist des Anfängers
gibt es **viele Möglichkeiten,**
Im Geist des Experten
wenige.**

„What do we know about highly effective therapists“

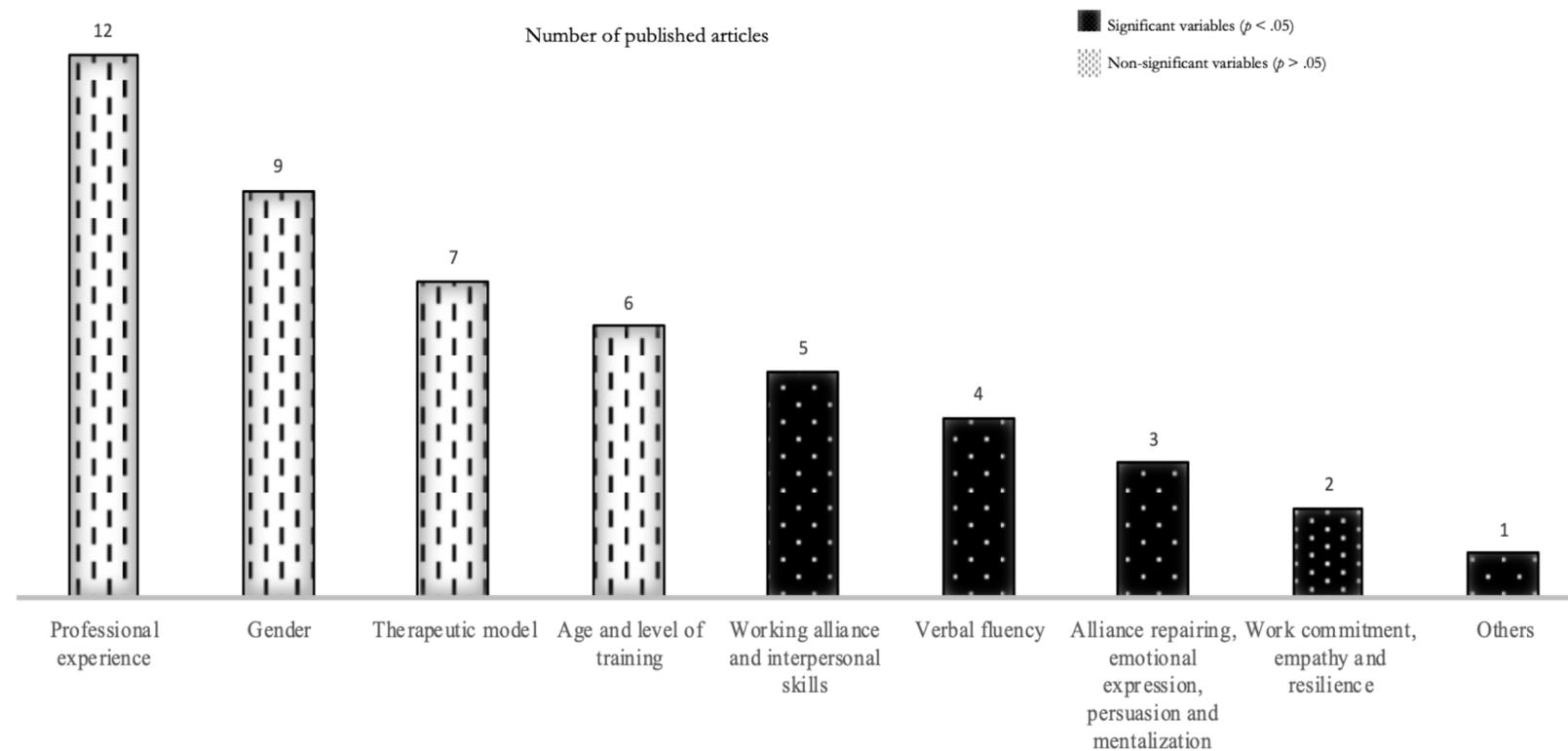
Pereira et al. (2023)

KEINEN EINFLUSS HABEN:

- **ERFAHRUNG**
- **GESCHLECHT**
- **THERAPEUTISCHE AUSRICHTUNG**
- **ALTER & LEVEL DER AUSBILDUNG**

Figure 2

Predictor variables of the therapist effect by number of publications.



EINFLUSS HABEN:

- **THERAP. BEZIEHUNG**
- **VERBALE GEWANDTHEIT**
- **BEZIEHUNGSREGULATION, EMOTIONALER AUSDRUCK**
- **COMMITMENT ZUR ARBEIT, EMPATHIE**

https://www.researchgate.net/publication/366882386_What_do_we_know_about_highly_effective_therapists_A_systematic_review



ivip

#Von unendlichen Anfänger:innen

Es war einmal ...

James Esdaile
Mitte 18. Jhdt.



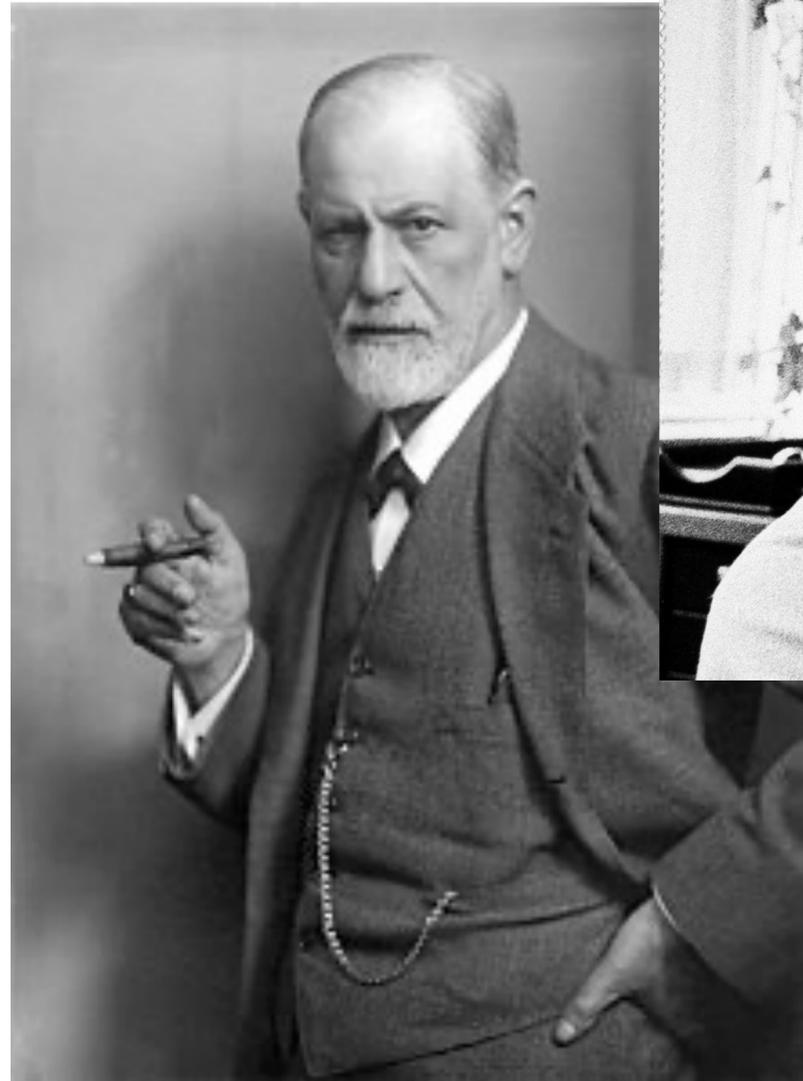
Ca. 1800
Franz Anton Mesmer
Animalischer Magnetismus



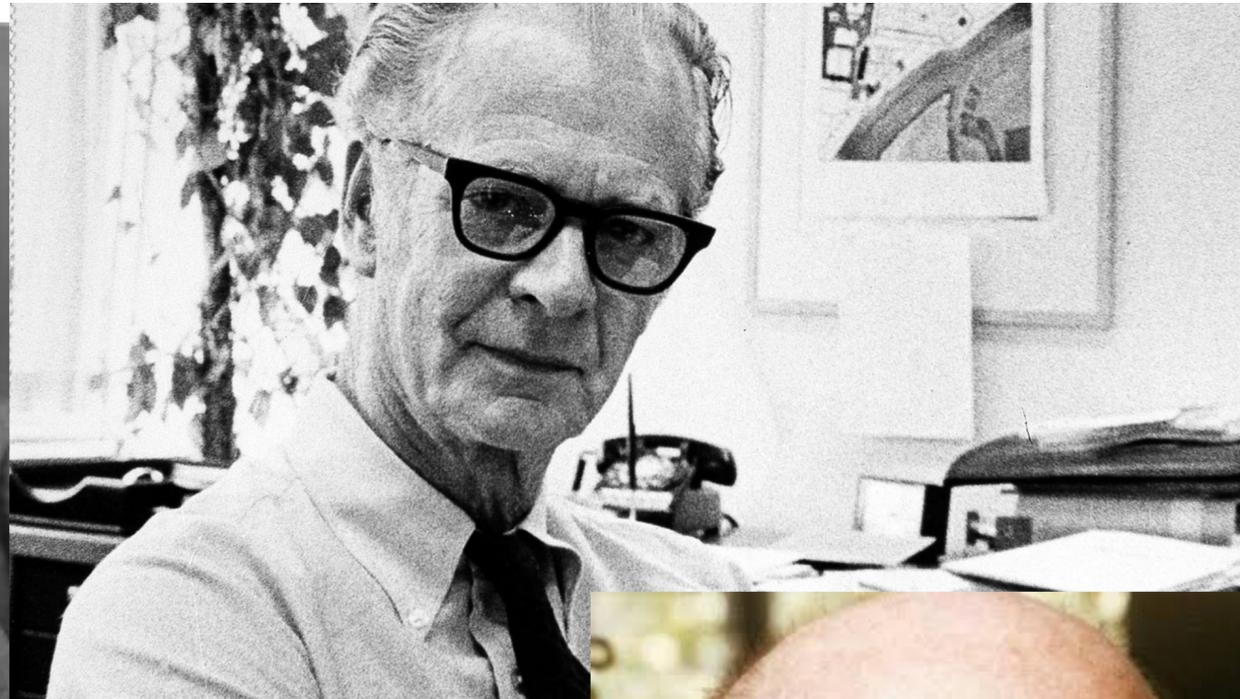
shutterstock.com · 460039483

2500 Jahre

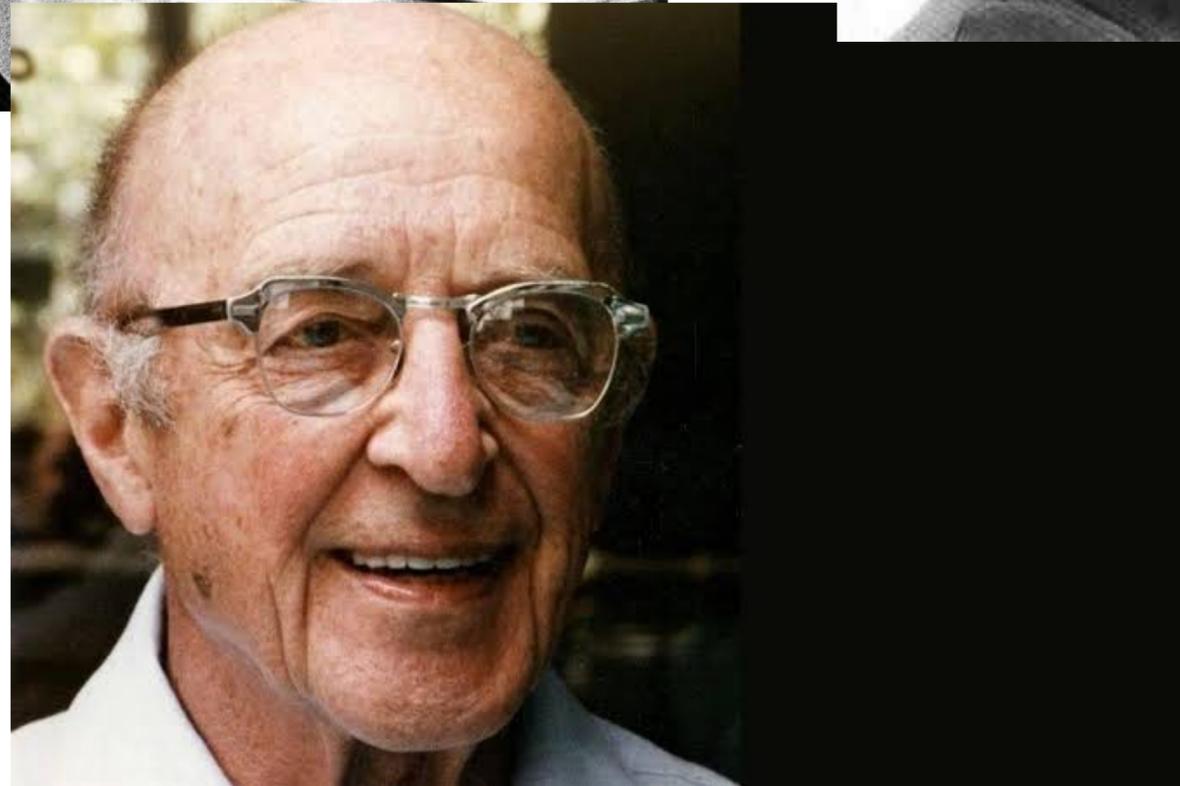
TRANCE als
Kulturelles Phänomen



Sigmund Freud



B. F. Skinner



Carl Rogers



V. Satir

Milton H. Erickson

1901-1980

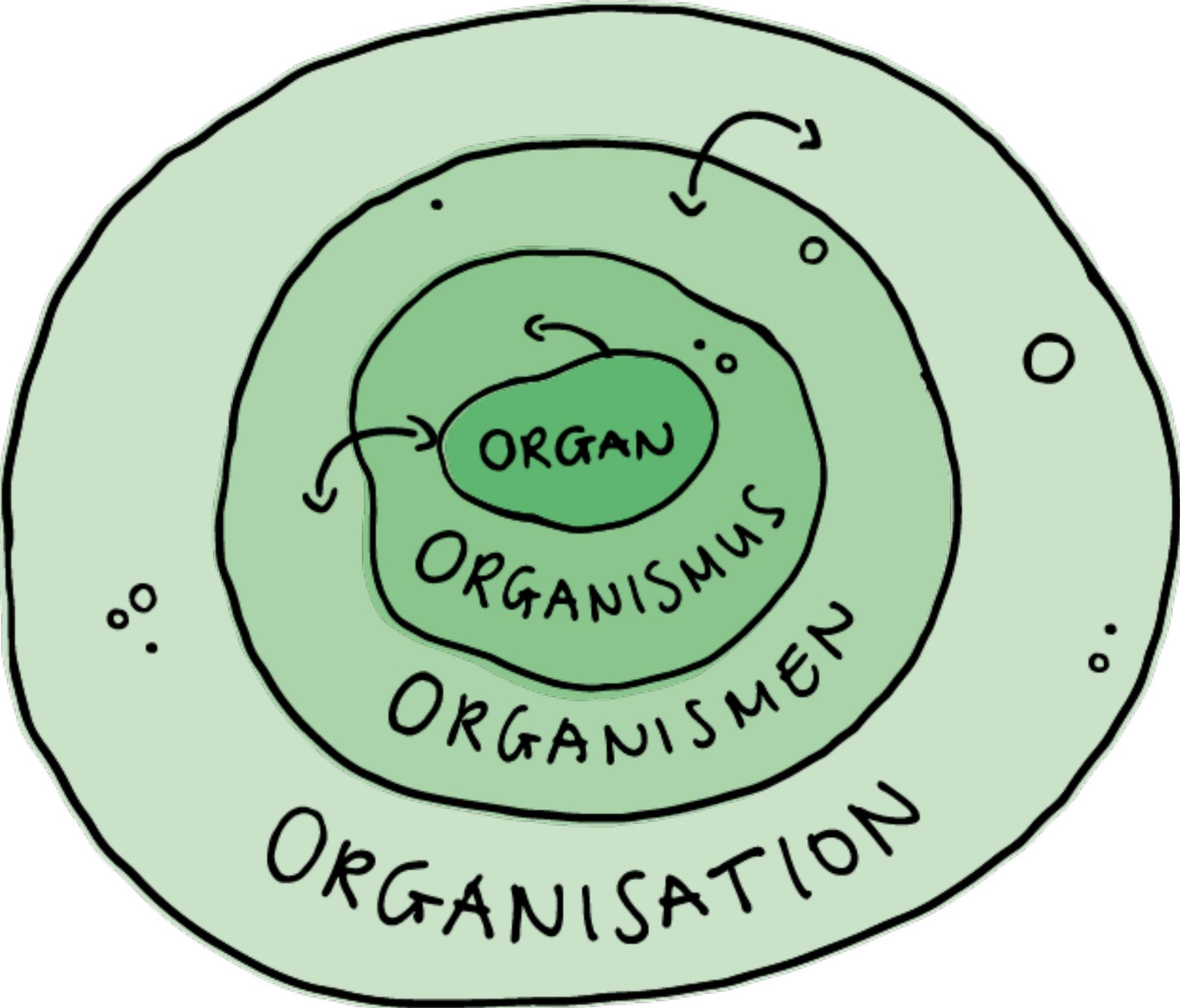
Moderne Hypnotherapie

„Hypnose ist nicht nur eine Technik,
sondern eine Kunst, bei der es
darum geht, dem Klienten zu helfen,
seine eigenen Ressourcen zu
entdecken und zu nutzen.“



**#Was ist der Klient für
einer und die Klientin für
eine?**

Grenzen verbinden von Organ bis Organisation

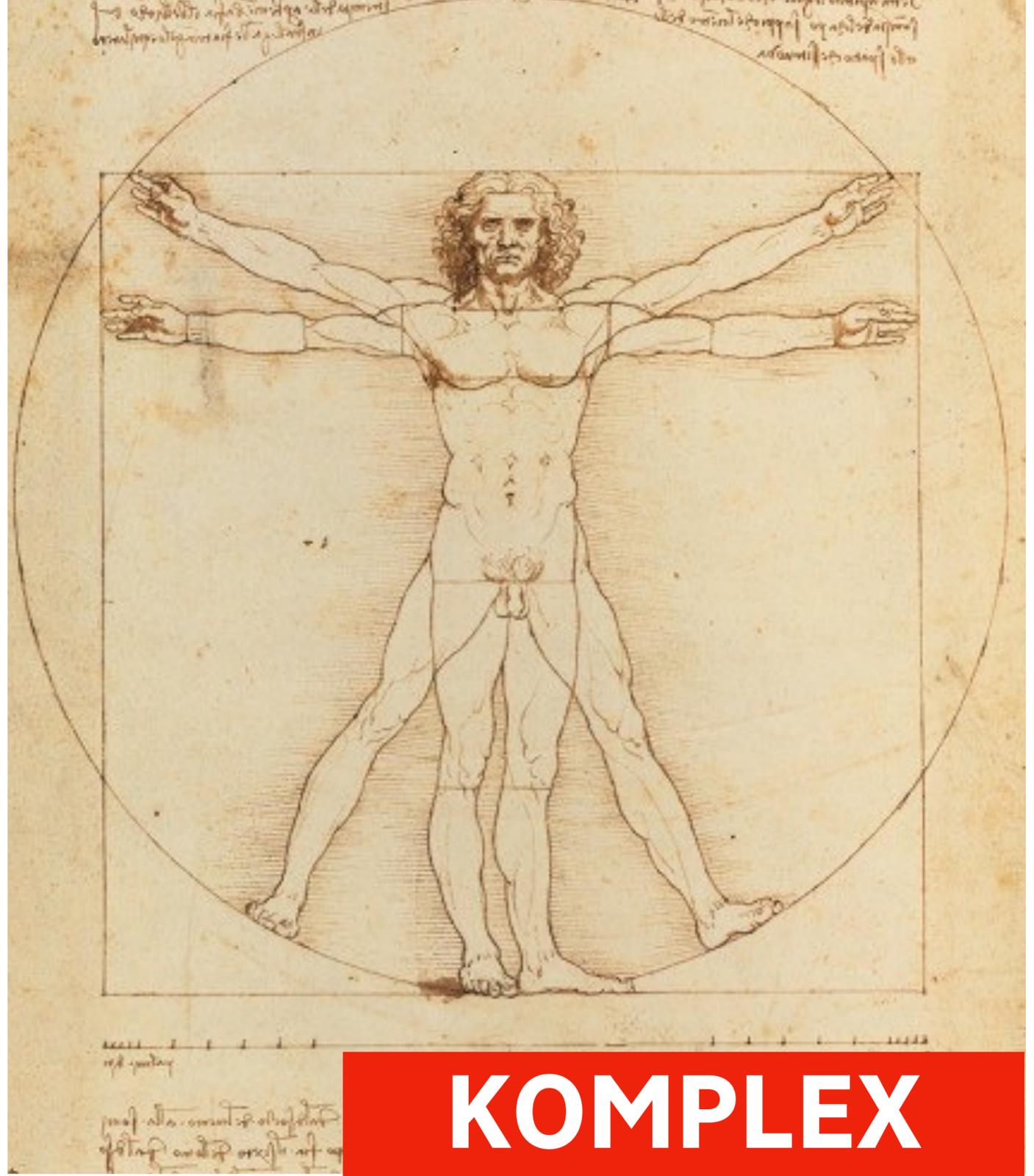


**UNTERSCHIED
KOMPLIZIERT UND
KOMPLEX**

nach Gerhard Wohland



KOMPLIZIERT



KOMPLEX

2 ARTEN VON PROBLEMEN

KOMPLIZIERTE PROBLEME

durch Wissensmangel

WISSEN

LERNEN

REGEL

METHODE

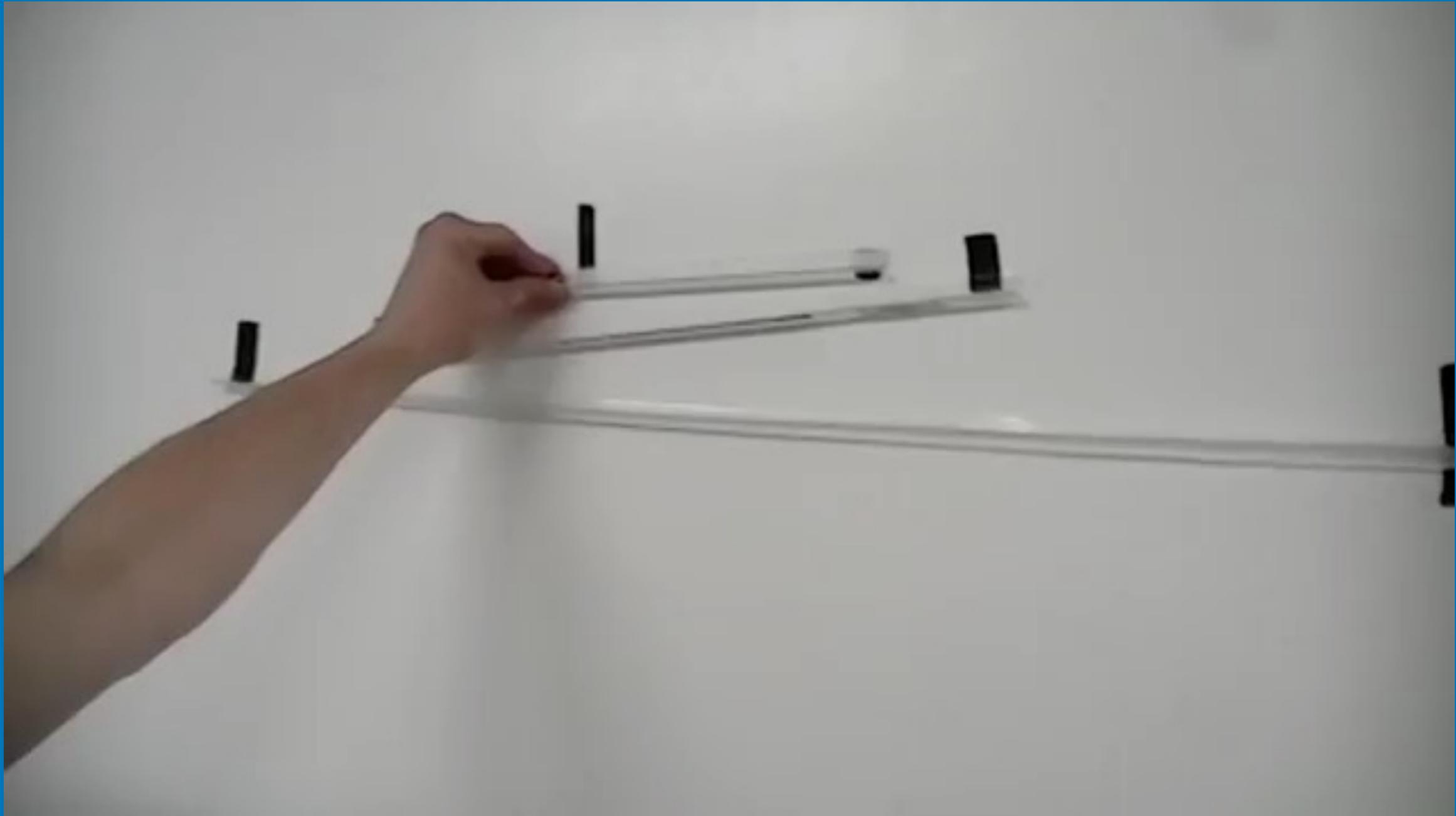
PROZESS

FEHLER

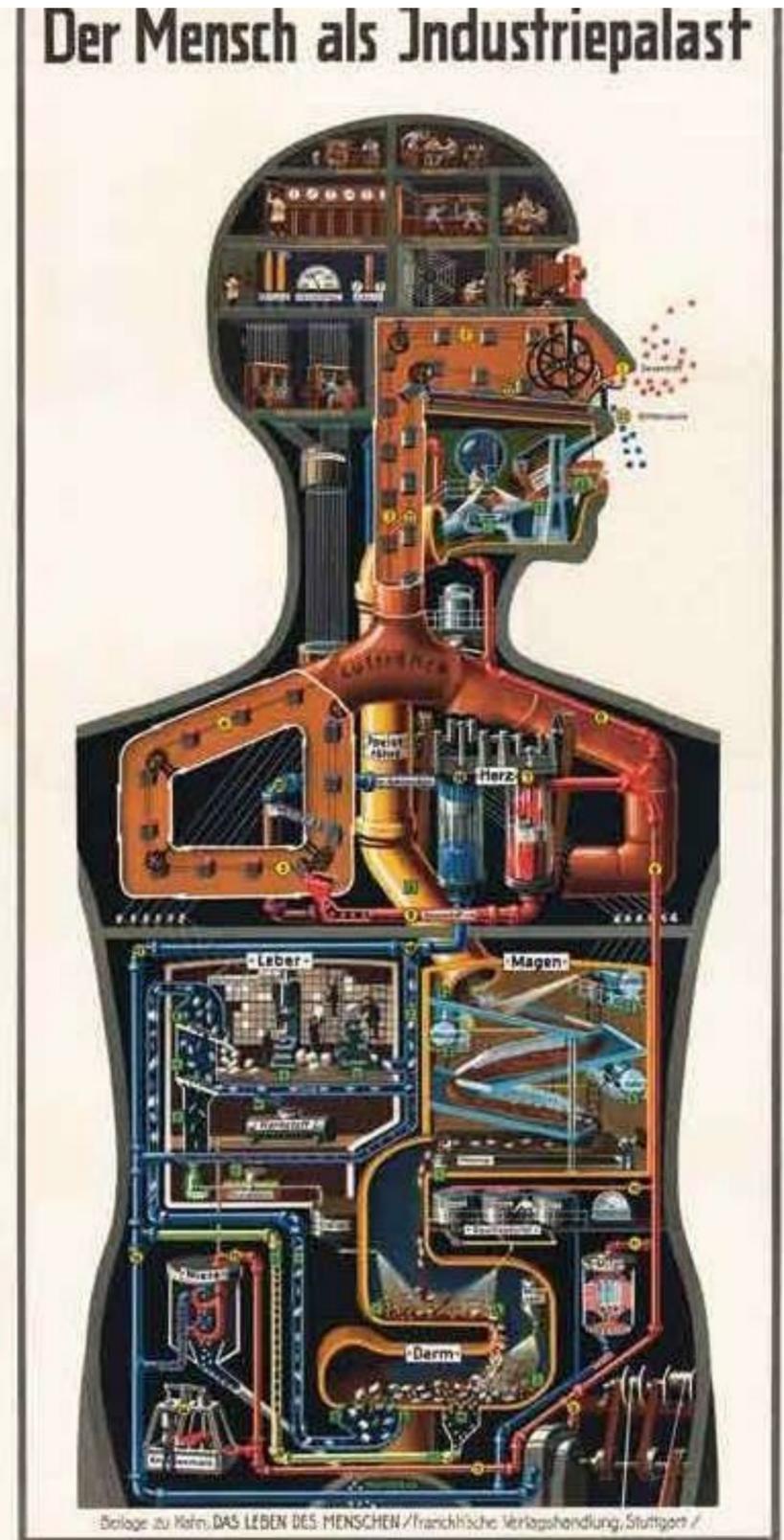
STEUERN

VERHALTEN

WIE?



MEDIZINISCHES MODELL: LINEARE KAUSALITÄTEN



2 ARTEN VON PROBLEMEN

KOMPLIZIERTE PROBLEME

durch Wissensmangel

WISSEN

LERNEN

REGEL

METHODE

PROZESS

FEHLER

STEUERN

VERHALTEN

WIE?



2 ARTEN VON PROBLEMEN

KOMPLIZIERTE PROBLEME

durch Wissensmangel

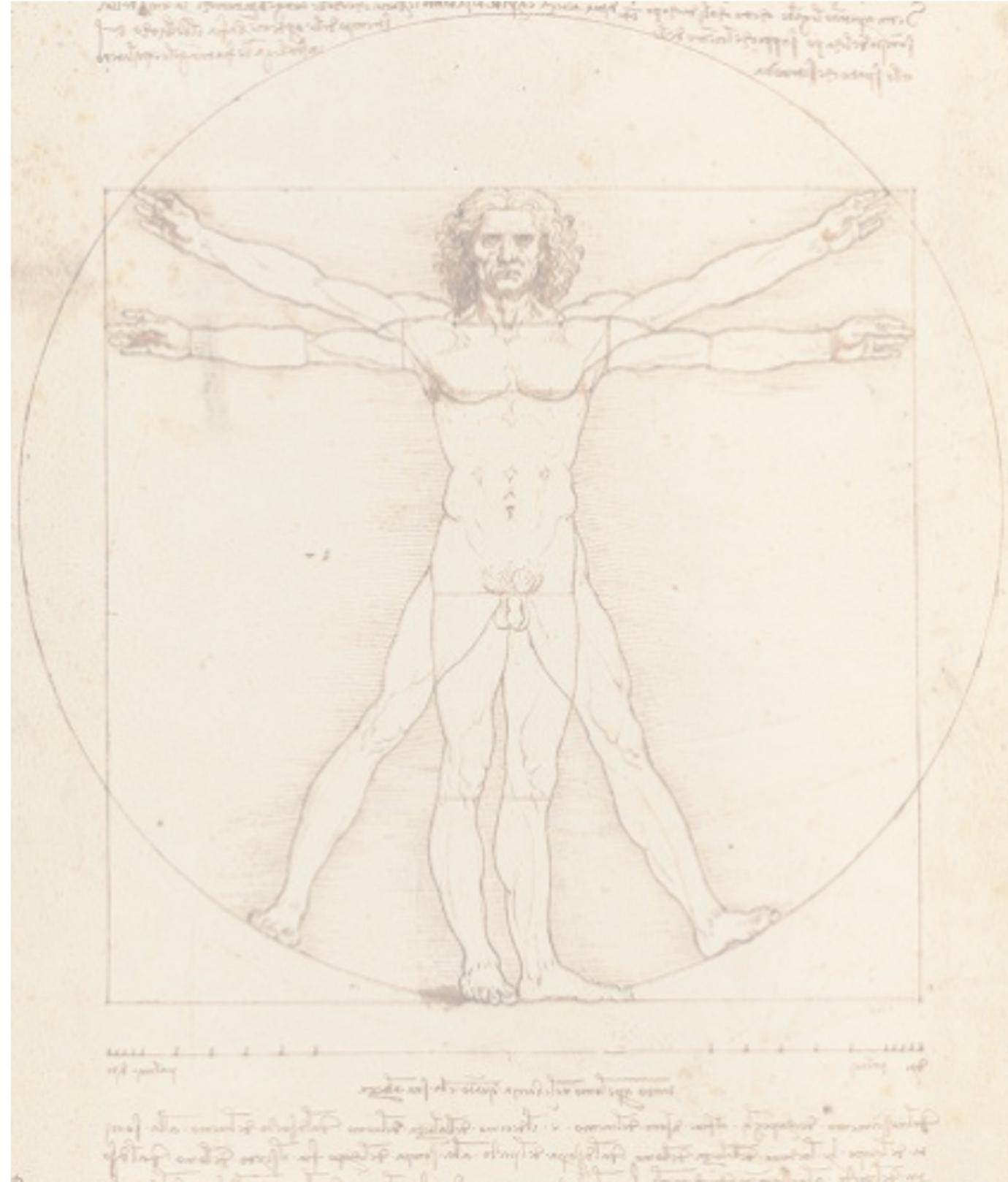
| WISSEN |
|-------------------|
| LERNEN |
| REGELN & METHODEN |
| PROZESS |
| FEHLER |
| STEUERN |
| VERHALTEN |
| WIE? |

KOMPLEXE PROBLEME

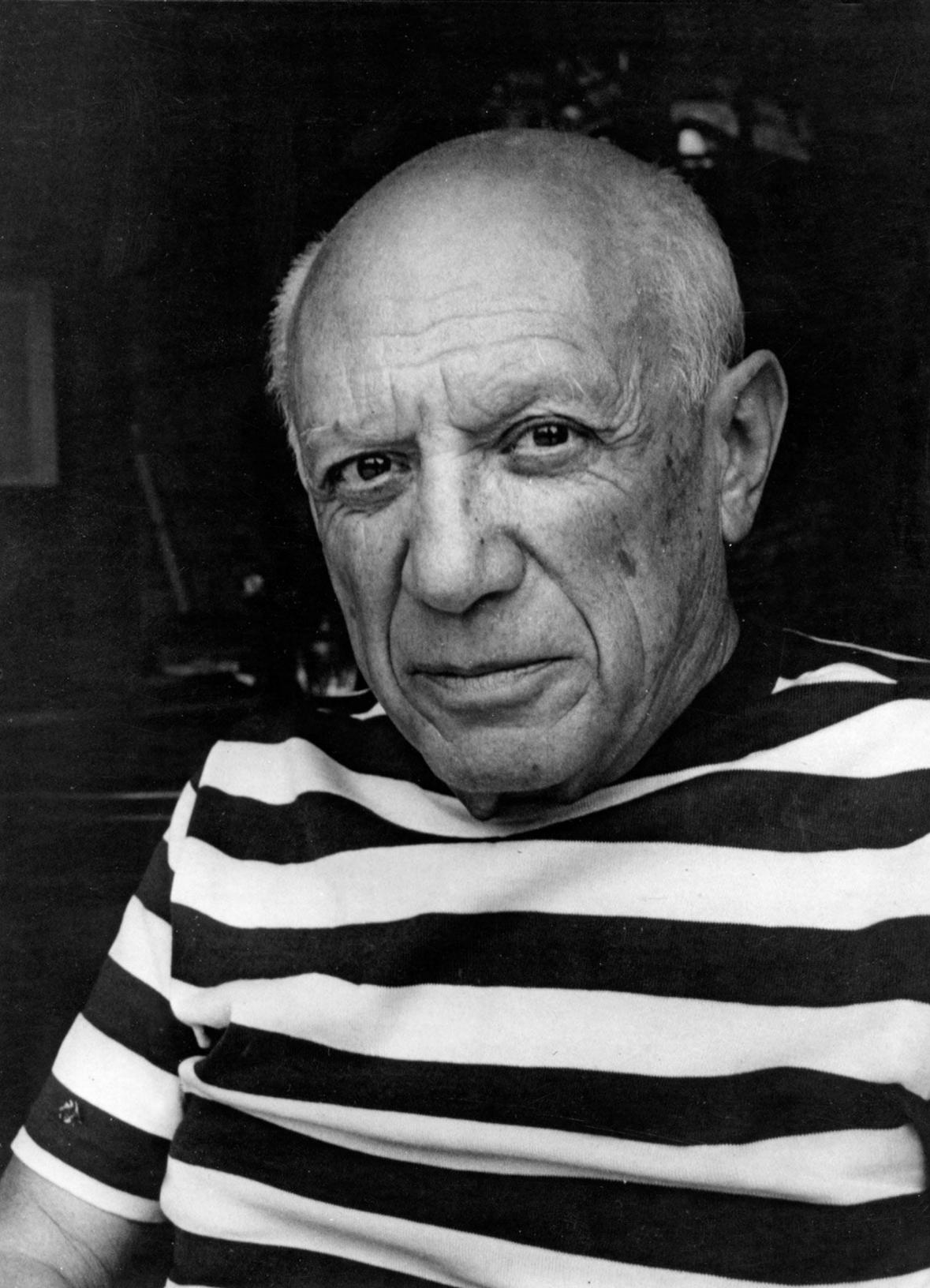
| KÖNNEN |
|-------------------|
| ÜBUNG |
| PRINZIPIEN |
| KREATIVES PROJEKT |
| IRRRTUM |
| FÜHREN |
| WERTE |
| WER? |



HYPNO-SYSTEMISCHES MODELL: KOMPLEXE WECHSELWIRKUNGEN



#WIRKPRINZIPIEN & WERKZEUGE für gekonnte Anfänger:innen



**"Lerne die Regeln wie
ein Profi, damit Du sie
wie ein Künstler
brechen kannst."**

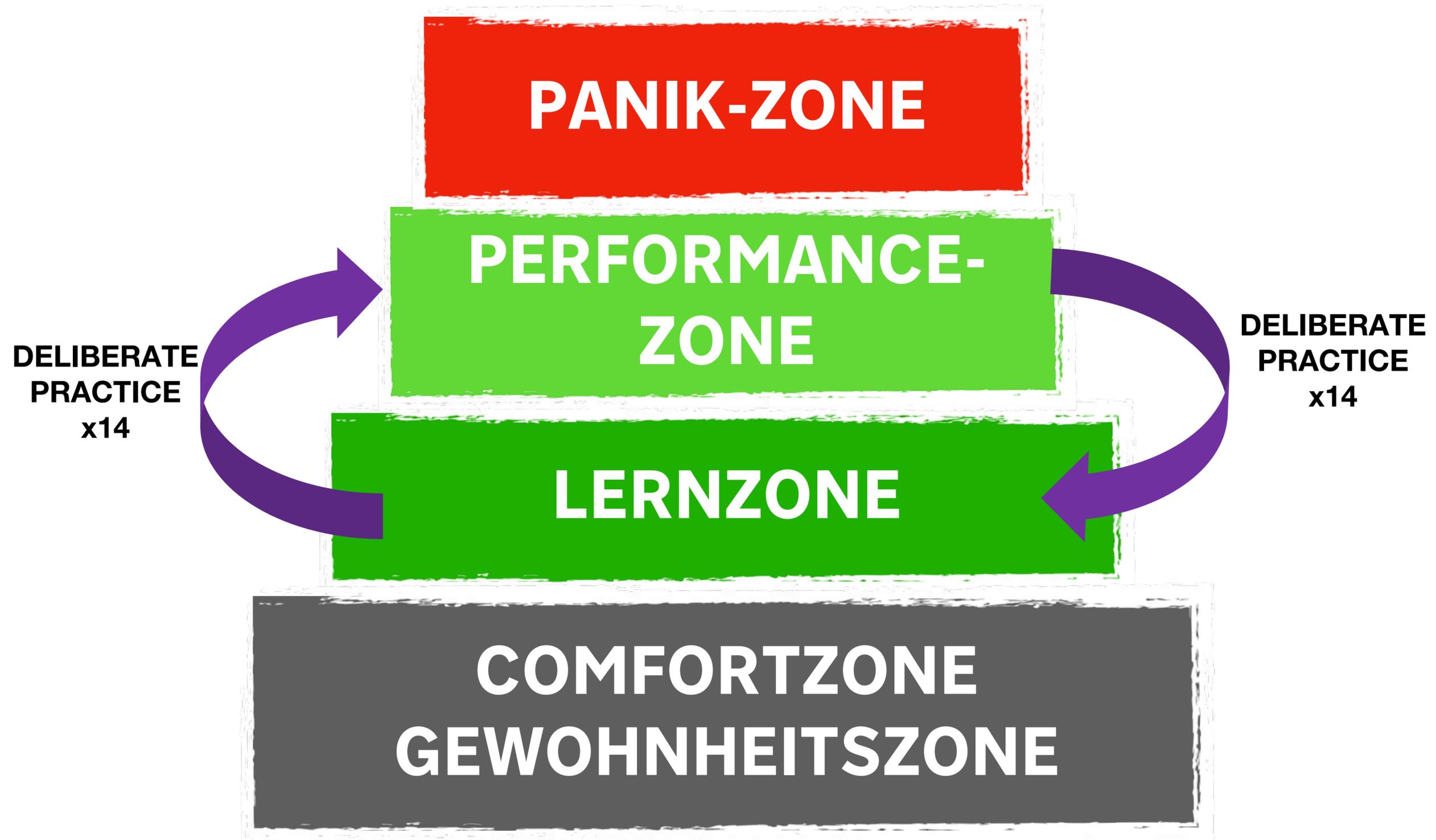
P. Picasso

**LEARN-
PERFORM-
FEEDBACK-
REPEAT**

Es gibt noch einen weiteren wichtigen Erickson ...



... nämlich
Anders Ericsson



ENTWICKLUNG VOR ERGEBNIS

2 ARTEN VON SELBSTWACHSTUM



Ich darf so
bleiben wie
ich bin!

Positive Emotionen

SELBSTSTÄRKUNG
durch assimilatives Selbstwachstum



2 ARTEN VON SELBSTWACHSTUM



Ich darf so
bleiben wie
ich bin!

Positive Emotionen

SELBSTSTÄRKUNG
durch assimilatives Selbstwachstum



Ich
entwickle
mich NEU!

Negative Emotionen

SELBSTENTWICKLUNG
durch akkomodatives
Selbstwachstum



**WIR FÜHLEN UNS
MANCHMAL BLÖD,
NICHT WEIL WIR
BLÖD SIND**



<https://www.scottdmiller.com/>

Doubt, it turns out, is a good thing—a quality possessed by the fields’ most effective practitioners.

Possessing it is one of the clues to continuous professional development.

Indeed, several studies now confirm that “healthy self-criticism,” or professional self-doubt (PSD), is a strong predictor of both alliance and outcome in psychotherapy (2015).

**KOMPLEXE
PROBLEME
BRAUCHEN DICH
ALS ANFÄNGER:IN!**

**DANKKE FÜR EURE
THERAPEUTISCHE
KUNST 😊**